

Self Control



Choregraaf : Maggie Gallagher
Niveau : Intermediate
Soort dans : 2 wall line dance
Tellen : 64 tellen
Muziek : "Self Control" by Infernal
Intro : 20 tellen. Start op het woord "Night"

1 – 8 Walk,Walk, Side Rock, Recover, Touch, Weave, Unwind ½ Turn

1 – 2 RV Loop voor, LV Loop voor,
& 3 – 4 RV Rock rechts opzij, Gewicht terug op LV, RV Touch naast LV
& 5 – 6 RV Stap rechts opzij, LV Kruist over RV, RV Stap rechts opzij.
7 – 8 LV Touch Teen achter RV, Draai ¼ linksom eindig met gewicht op LV (6 uur)

9 –16 Walk, Walk, Side Rock, Recover, Touch, Weave, Sailor step ¼ turn

1 - 2 RV Loop voor, LV Loop voor,
& 3 – 4 RV Rock rechts opzij, Gewicht terug op LV, RV Touch naast LV
& 5 – 6 RV Stap rechts opzij, LV Kruis over RV, RV Stap rechts opzij
7 & 8 LV Kruist achter RV, ¼ draai linksom en RV Stap naast LV, LV Stap links opzij (3 uur)

17-24 Weave, Low Diagonal Kick-Ball Cross, ¼ Turn, ¾ Triple Turn

1 – 2 RV Kruist over LV, LV Stap links opzij
3 & 4 RV Kruist achter LV, LV Stap links opzij, RV Kick laag diagonaal rechts voor
& 5 – 6 RV Stap naast LV, LV Kruist over RV, ¼ draai linksom en stap achter op RV (12 uur)
7 & 8 LV stap in ¼ draai links opzij, ¼ draai linksom en RV Stap naast LV, LV Stap in ¼ draai links opzij (3 uur)
Optie passen 6-7 & 8 : RV Stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV Stap opzij, LV Stap opzij

25-32 Weave, Heel jack, Ball-Cross-Side, ½ Hinge Left, Chassé

1 – 2 RV Kruist over LV, LV Stap links opzij
3 & 4 RV Kruist achter LV, LV Stap links opzij, RV Tap Hiel diagonaal rechts voor
& 5 – 6 RV Stap naast LV, LV Kruist over RV, RV Stap rechts opzij
7 & 8 ½ draai linksom en LV stap Links opzij, RV Stap naast LV, LV Stap links opzij (9 uur)

33-40 Cross Rock, recover, Ball-Cross, Hold, Rock & Cross, Rock & Cross

1 – 2 RV Rock gekruist over LV, Gewicht terug op LV
& 3 – 4 RV Stap naast LV, LV Kruist over RV, Hold
5 & 6 RV Rock rechts opzij, Gewicht terug op LV, RV Kruist over LV (beweeg naar voren)
7 & 8 LV Rock links opzij, Gewicht terug op RV, LV Kruist over RV (beweeg naar voren)

41-48 Chassé, Rock Back, Recover, Chassé, Rock Back, Recover

1 & 2 RV Stap rechts opzij, LV Stap naast RV, RV Stap rechts opzij
3 – 4 LV Rock achter, gewicht terug op RV
5 & 6 LV Stap links opzij, RV Stap naast LV, LV Stap links opzij
7 – 8 RV Rock achter, gewicht terug op LV

49-56 Rock, Rock, ½ Turn, ¼ Turn, Cross Rock, Recover, Chassé

1 – 2 RV Rock voor, Rock terug op LV
3 – 4 ½ draai rechtsom en RV Stap voor, (3 uur), ¼ draai rechtsom en zwaai LV tot voor RV (6 uur)
5 – 6 LV Rock gekruist over RV, Rock terug op LV
7 & 8 LV Stap links opzij, RV Stap naast LV, LV Stap links opzij

75-64 Step, ½ Pivot, Walks Fwd, Step, ½ Pivot, Kick-Ball-Step

1 – 2 RV Stap voor, RV en LV ½ draai linksom (12 uur)
3 – 4 RV Loop voor, LV Loop voor
5 – 6 RV Stap voor, RV en LV ½ draai linksom (6 uur)
7 & 8 RV Kick voor, RV Stap naast LV, LV Stap voor

Smile & Have Fun